

セカンドライフ充実サポート

くらし応援セミナー

Let's Enjoy!



介護予防体操

健康な身体を保つには姿勢が大切です。介護が必要とならないよう予防するための体操をマスターして、毎日を楽しく健康で過ごしませんか？ぜひご参加ください。

2021年11月19日 金

13:30~14:30

講師 静岡医療科学専門学校 理学療法学科 町田雄介氏

定員 10名 ※定員になり次第、締切とさせていただきます
お早めにお申し込みください

会場 遠州信用金庫 浜北支店

☎ 053-586-3165

無料

※要申し込み

お問い合わせ・お申し込みは…

インターネット

えんしんくらし応援セミナー 検索



QRコードから
ご応募いただけます

店頭受付

下の参加申込書にご記入
のうえ、お取引いただい
ている支店へご持参ください

TEL

053-586-3165
月～金曜 9:00～17:00
(祝日、休業日を除く)
参加ご希望の旨をお伝えください

FAX

053-587-7014
24時間受付
下の参加申込書にご記入のうえ
お送りください

マスク着用をお願い



感染防止対策にご協力ください

- ◆ 新型コロナウイルス感染予防、および
拡散防止対策強化の安全対策を徹底
しております
- ◆ 新型コロナウイルスの影響により、開催
日時、場所、方法等を変更、または中止
とする可能性がありますので予めご
了承ください。

詳細は遠州信用金庫の本・支店窓口までお気軽にご相談ください



ゆとりのくらしのパートナー
遠州信用金庫

<https://www.enshu-shinkin.jp>



11月19日 khik くらし応援セミナー 参加申込書

キリトリ



お名前		お取引店	
ご住所			
連絡先			