

khik



オンライン
セミナー

～暮らし応援セミナー～

コロナに負けない体づくり



おうちで安心 イスを使ったはじめてのヨガ

日時： 2020年8月26日（水）10:00～11:00

講師： インド中央政府公認 ヨガセラピスト
大塚 ゆかり 先生



参加対象者： えんしんの LINE に友だち登録していただいた方は、
どなたでも無料で視聴できます。

※ インターネット利用にかかる通信料は、お客様のご負担となりますので、
あらかじめご了承ください

視聴方法： えんしんの LINE からヨガを押してご視聴ください



ヨガの画面をクリックすると
YouTube の画面へ飛びます



LINE アカウント登録方法のご案内

LINE アカウントがあれば登録は簡単！コードをカメラで読み込むだけ♪



コードを読み込み
友だち追加を承認で完了！

ありがとう！



お問合せ先

遠州信用金庫 生活サポート部

電話 053-472-2946

（平日 9:00～17:00 祝日・休業日を除く）